



Неделя

№ 28 (693)

23 июля 2026

нашего города

12+

Официальное печатное издание МО «Кировск» • еженедельная общественно-политическая газета г. Кировска и п. Молодцово

РАЗВОЗКА ГАЗЕТЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО ПЯТНИЦАМ

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ
ГОЛОСОВАНИЯ

2026
18 19 20
СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС —
СИЛА РОССИИ!

Выборы-2026

В сентябре нам предстоит сделать важный выбор... даже два! 20 сентября — единый день голосования, а 18-е и 19-е — предшествующие ему дни, когда любой из нас также может реализовать свое избирательное право.

Архитектура грядущих выборов

18, 19 и 20 сентября состоятся выборы депутатов в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва и в Законодательное собрание Ленинградской области восьмого созыва.

В Ленинградской области для выборов депутатов в Государственную Думу образованы три территории:

- Всеволожский одномандатный избирательный округ №112;
- Гатчинский одномандатный избирательный округ №113;

• Волховский одномандатный избирательный округ №114 (сюда входит и Кировский район).

Выборы в Законодательное собрание нашего региона определяют судьбу 50 мандатов: 25 депутатов будут избраны по партийным спискам, еще 25 — по одномандатным округам.

Этап выдвижения кандидатов завершился 22 июля. С момента начала агитационного периода для политической партии и кандидата можно проводить предвыборную агитацию в следующих формах: встречи с избирателями, изготовление и распространение печатных и аудиовизуальных агитационных материалов.

По месту жительства

В ходе выборов традиционно будет применяться востребованный избирателями механизм «Мобильный избиратель»: любой

гражданин может подать в территориальную или участковую избирательную комиссию, через МФЦ или портал «Госуслуги» заявление о желании участвовать в выборах не по месту регистрации, а по месту нахождения и затем проголосовать на любом удобном для него участке. Подача заявлений в ТИК и через МФЦ возможна с 3 августа по 14 сентября, в УИК — с 9 по 14 сентября, через «Госуслуги» — с 3 августа и не позднее 24 часов 14 сентября.

Интересы почти 1 440 000 ленинградских избирателей будут обеспечивать 18 территориальных (ТИК) и 1005 постоянных участковых избирательных комиссий (УИК). Кроме того, планируется образовать 12 временных участков в больницах и СИЗО.

По материалам
пресс-службы Избирательной комиссии
Ленинградской области

Здравствуйте, мы ваша участковая избирательная комиссия!

Особая гордость избирательной системы Ленинградской области — масштабный проект подомового информирования «ИнформУИК». Около четырех тысяч членов участковых комиссий лично пройдут в этом году по домам избирателей, чтобы рассказать о кандидатах, сроках и способах голосования.

В июле стартовали обучающие мероприятия для региональных координаторов проекта «ИнформУИК» всех субъектов РФ. Для обучения участников проекта ЦИК России разработала многоуровневую программу из трех

блоков: обучение координаторов, работа в информационной системе и мобильном приложении «ИнформУИК», психологическая подготовка.

Главная цель проекта «ИнформУИК» — адресно проинформировать каждого гражданина о ходе избирательной кампании; сроках и порядке избирательных действий; политических партиях, зарегистрировавших федеральные списки кандидатов; зарегистрированных кандидатах; избирательных участках (месте их нахождения, номерах телефонов, времени работы); днях, времени, месте и формах голосования (на участке по месту жительства или месту нахождения, дистанционно, на дому).

Члены избиркомов во время обхода граждан вправе уточнять данные, содержащиеся в списке избирателей (ФИО, год рождения, адрес регистрации). Другие персональные данные о гражданах уточняться не будут.



С ДНЕМ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РОССИИ!
ОТКРЫТОЕ МОРЕ • МОЩЬ И СЛАВА

Уважаемые жители Кировска и поселка Молодцово, дорогие ветераны и военные моряки!

Сердечно поздравляем вас с Днём Военно-морского флота России. Этот праздник олицетворяет славные традиции, силу духа и беззаветную преданность Родине. Город Кировск стоит на важном речном пути, который с юных лет вдохновляет мальчишек, заставляя их мечтать о плаваниях и в дальнейшем связать свою жизнь с морем, вступить в ряды ВМФ.

Особые слова благодарности мы адресуем ветеранам, которые передают бесценный опыт молодому поколению, и тем, кто сегодня несет нелегкую службу, обеспечивая безопасность морских границ России. В ходе специальной военной операции моряки вновь демонстрируют мужество и героизм, подтверждая, что легендарный девиз «Там, где мы — там победа!» остается актуальным во все времена.

Желаем всем крепкого здоровья, стойкости, семейного благополучия и мирного неба над головой. Пусть гордость за наш флот, его историю и современных героев вдохновляет на добрые дела во имя Отечества. С праздником!

Глава МО «Кировск» Андрей Литвинов
Глава администрации Ольга Кротова



2026 Совет депутатов и администрация МО «Кировск» МБУК «Дворец культуры г. Кировска»

#ГОРОДКАКСЦЕНА
проект

Участники:
ЛиСашка
Приличные люди
Дэн Иванов
Сольюморей
Письмо себе

24 17:00
ИЮЛЯ

ЖИВОЙ КОНЦЕРТ

г. Кировск
Центральная площадь
вход свободный

КИРОВСК
В МОЕМ
СЕРДЦЕ

6+

ПИШИТЕ!
nash_kirovsk@mail.ru



ЗВОНИТЕ! 23-325



ВСЕГДА НА САЙТЕ
www.kirovsklenobl.gosuslugi.ru
www.nngplus.ru





Ленобласть — в лидерах газификации по стране

16 июля состоялось заседание регионального штаба Ленинградской области по газификации. В мероприятии под руководством председателя Комитета по топливно-энергетическому комплексу 47-го региона Сергея Морозова приняли участие генеральный директор АО «Газпром газораспределение Ленинградская область» Вячеслав Бузин, заместитель генерального директора по строительству и инвестициям Максим Васильченко, представители ООО «Газпром газификация» и администраций муниципальных районов.

АО «Газпром газораспределение Ленинградская область» входит в группу «Газпром межрегионгаз». Компания осуществляет транспортировку природного газа по газораспределительным сетям, строительство и эксплуатацию газопроводов, подключение объектов к системе газоснабжения и техническое обслуживание газового оборудования.

Одним из главных вопросов заседания стали итоги реализации программ газификации и догазификации в Ленинградской области за первое полугодие 2026 года. По итогам рейтинга субъектов РФ по догазификации наш регион сегодня занимает шестое место. За полгода АО «Газпром газораспределение Ленинградская область» приняло восемь тысяч заявок. Из них 5,5 тысяч переведено в договоры; 4,6 тыс. — уже исполнены, то есть газопроводы до границ участков построены. К сетевому газу подключены более девяти тысяч домовладений.

В рамках программы догазификации в 2026 году запланирована реализация 48 распределительных газопроводов общей протяженностью 132 километра. На сегодня 32 объекта общей протяженностью 77 километров уже построено, остальные находятся на этапе строительно-монтажных работ.

В рамках региональной программы газификации в 2026 году предусмотрено строительство шести межпоселковых газопроводов общей протяженностью более 177 километров. Три из них уже готовы. Также запланирована реализация 18 внутрипоселковых газопроводов протяженностью 65 километров. 14 объектов уже проложено.

Кроме того, 22 объекта общей протяженностью 123,8 километра реализуются за счет средств спецнабавки к тарифам на услуги по транспортировке газа по распределительным сетям. Шесть уже построено, еще 16 находятся на этапе строительства.

Пресс-служба АО «Газпром газораспределение Ленинградская область»

Уведомление о проведении общего отчетного собрания членов СНТ «Колпинец»

Заочная часть собрания будет проходить с 8 августа по 11 сентября 2026 года посредством заполнения бюллетеней для голосования. Выдача и прием бюллетеней будет производиться в здании правления СНТ «Колпинец» в часы приема: по субботам — Центральная ул. с 11:00 до 13:00, Коллективная ул. с 15:00 до 17:00.

Очное обсуждение вопросов повестки дня состоится 12 сентября 2026 года в 13:30 возле правления на Коллективной улице территории «Колпинец». Начало регистрации участников в 13:15.

Регистрация ранее возникшего права собственности

Администрация Кировского городского поселения Кировского муниципального района Ленинградской области напоминает правообладателям объектов недвижимости (физическим и юридическим лицам, жителям Кировского городского поселения и членам садоводческих товариществ) о необходимости регистрации ранее возникшего права собственности на объекты недвижимости (земельные участки, объекты капитального строительства), права на которые возникли до 31 января 1998 года, в целях внесения сведений о них в Единый государственный реестр недвижимости.

Для подачи заявлений правообладателю объекта недвижимости необходимо обратиться в МФЦ с правоустанавливающим документом на объект недвижимости. Пошлина за государственную регистрацию ранее возникших прав на недвижимость не взимается.

Причины, по которым государственная регистрация является необходимой:

- зарегистрированное право можно оспорить только в судебном порядке, поэтому регистрация дает гарантию стабильности и защиты прав собственников;
- при наличии зарегистрированных прав можно подать заявление о невозможности регистрации без личного участия, что позволит избежать мошеннических действий с объектом недвижимости;
- зарегистрированные права дают возможность беспрепятственно совершать любые сделки (купля-продажа, дарение, мена, аренда, ипотека);
- зарегистрированные права на недвижимость позволяют нотариусам определять наследственное имущество, что гарантирует последующее беспроblemное оформление прав на недвижимость наследников по завещанию или по закону;
- если в реестре объектов недвижимости имеются сведения о земельном участке, но при этом отсутствуют зарегистрированные права, то такой земельный участок по истечении определенного периода времени может быть снят с кадастрового учета, что усложнит в дальнейшем оформление на него прав.

Законы, которые вступили в силу в июле

• Никакой комиссии при оплате услуг ЖКХ для нуждающихся в соцподдержке

Многодетные родители, пенсионеры, инвалиды, ветераны боевых действий, члены семей погибших инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны теперь будут оплачивать услуги ЖКХ без банковской комиссии.

«Норма принятого закона носит адресный характер. Она касается тех, кто нуждается в социальной поддержке, — прокомментировал председатель Государственной Думы Вячеслав Володин. — Коммунальные платежи — обязательная ежемесячная часть расходов, и для многих комиссия ощутима. Принятый закон снизит финансовую нагрузку и обеспечит социальную защиту людей».

• Усиление антитеррористической защищенности объектов

За нарушение требований антитеррористической защищенности объектов введена уголовная ответственность. Она будет грозить, если лицо в течение 180 дней два и более раз привлекалось за аналогичное административное правонарушение. Наказание составит до семи лет лишения свободы.

• Новый порядок выплаты задолженности по кредитам

В случае просрочки по кредиту теперь сначала будут погашаться задолженность по процентам, по основному долгу, проценты за текущий период платежей, основной долг за этот период и только потом неустойка и другие платежи. Ранее неустойка была третьей в этом списке. Закон поможет гражданам скорее рассчитаться с долгом.

• Ипотека и страхование

Банк может потребовать от заемщика застраховать заложенное имущество и иной страховой интерес. Если заключение договора страхования не является обязательным, кредитор должен предложить сопоставимый вариант ипотечного кредитования без страхования. Кроме того, банк обязан предоставить ипотечный кредит на тех же условиях, если заемщик самостоятельно оформил страховку у другого страховщика. (Раньше такие правила действовали только в отношении потребительского кредита.) Также банк может повысить ставку по ипотеке при неисполнении заемщиком обязанности по страхованию более 30 дней или при его отказе от договора добровольного страхования в течение 14 дней после его заключения.

• Скорость рассмотрения обращений в финкомпании

Срок рассмотрения кредитными, страховыми и другими финансовыми организациями обращений граждан сокращен до 15 рабочих дней. Он также может быть продлен на 10 рабочих дней, если потребуется дополнительная информация. Ответ должен содержать информацию о результатах всестороннего рассмотрения обращения, быть обоснованным и включать ссылки на требования законодательства РФ.

• Допподдержка для отечественной промышленности

Законом введены понятия российской промышленной продукции и ее производителя. Чтобы создать единый механизм идентификации, на нее теперь будут оформляться цифровые паспорта. Правительство сможет устанавливать требования о приобретении, использовании и реализации российской промышленной продукции в приоритетном порядке.

• Накопительная пенсия одновременно

Упрощено определение способа выплаты накопительной пенсии. Теперь, если расчетный размер накопительной пенсии равен или меньше 10% от величины прожиточного минимума пенсионера по Российской Федерации, застрахованному лицу будет назначена единовременная выплата.

• Информирование клиентов НПФ о пенсионных накоплениях

Россиян теперь будут информировать о величине пенсионных накоплений, которые хранятся в негосударственных пенсионных фондах (НПФ). Это будут делать через личный кабинет на портале «Госуслуги» или при посещении клиентской службы Социального фонда РФ. Ранее уже вступили в силу нормы об обязательном информировании граждан о пенсионных накоплениях и о размере будущей страховой пенсии по старости, которые формируются в Социальном фонде.

• Распоряжение пенсионными накоплениями онлайн

Застрахованные лица теперь могут подать заявления о единовременном взносе по договору долгосрочных сбережений и уведомления об отказе от перевода средств пенсионных накоплений в качестве единовременного взноса по указанному договору через портал «Госуслуги».

• Единая цифровая платформа в соцсфере

Единая централизованная цифровая платформа в социальной сфере теперь будет обеспечивать регистрацию решений и учет сведений об отнесении граждан к ветеранам труда; лицам, пострадавшим от воздействия радиации; многодетным семьям, детям-сиротам и ветеранам Великой Отечественной войны. Это позволит назначать меры социальной поддержки быстрее и проще.

• Упрощение процедуры внесудебного банкротства

Теперь гражданам необязательно представлять некоторые бумажные справки для внесудебного банкротства. Через систему межведомственного электронного взаимодействия у ФНС запросят данные о получении пенсии, у ФССП и СФР — о сроке выдачи исполнительного документа и его неисполнении, а у СФР — о получении пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка.

• Новый порядок приватизации госимущества

Изменены правила продажи государственного и муниципального имущества по минимально допустимой цене. Этот способ приватизации заменит продажу имущества без объявления цены и будет применяться, если его реализация посредством публичного предложения не состоялась. Это позволит исключить злоупотребления со стороны покупателей.

• Увеличение минимального размера капитала МФО

Минимальный размер собственных средств микрокредитной компании должен составлять не менее 5 млн рублей. Правило не затрагивает МФО, финансирующие бизнес, и организации, учредителем которых является РФ, субъект РФ или муниципальное образование.

• Изменение размеров госпошлин

Госпошлина за выдачу загранпаспорта нового поколения составит 6000 рублей, такого же загранпаспорта гражданину до 14 лет — 3000, вида на жительство иностранцу — 6000, разрешений на привлечение и использование иностранных работников — 12 тыс. рублей, разрешения на работу иностранцу или прием в российское гражданство — 4200 рублей.

• Сведения об условиях жизни сирот

В государственный банк данных о детях, оставшихся без попечения родителей, теперь будет вноситься информация об условиях жизни и воспитания детей после передачи их в приемную семью.

• Общественный экологический контроль

Уточнены права и обязанности общественных инспекторов по охране окружаю-

щей среды и порядок их взаимодействия с органами государственного контроля. Иностранные агенты теперь не в праве осуществлять общественный экологический контроль.

• Защита права должников

Исполнительные производства будут закрывать быстрее после исполнения требований или признания должника банкротом. Ранее на это уходили месяцы, потому что срок не был регламентирован законом, теперь на это дается до трех рабочих дней со дня поступления данных в информационную систему. Так с граждан быстрее снимут ограничения, связанные с долгом.

• Повышение требований к адвокатам

Требования к уровню образования претендентов на получение статуса адвоката ужесточены. Это повысит гарантии граждан на получение квалифицированной юридической помощи. Изменения не распространяются на получивших высшее юридическое образование либо ученую степень по юридической специальности до вступления закона в силу.

• Свободная экономическая зона

Режим свободной экономической зоны, который уже действует в Донецкой и Луганской Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях, с июля распространяется также на Белгородскую, Курскую и Брянскую области. Инвесторы, вкладывающие средства в развитие этих территорий, их промышленность и логистику, получат льготы по налогу на прибыль, имущество и землю, по уплате страховых взносов.

• Новые меры по развитию сельского туризма

Фермерские хозяйства, относящиеся к сельхозтоваропроизводителям, получили право осуществлять деятельность в сфере сельского туризма и временно размещать туристов в жилых домах, расположенных на земельных участках, входящих в состав земель сельхозназначения. Кроме того, законодательно введено понятие «устойчивое развитие сельских территорий».

• Изменения в закон о госслужбе

Изменен механизм перевода государственного гражданского служащего на другую должность в том же или другом государственном органе. Уточнены требования к условиям служебного контракта и проведению служебных проверок.

• Возврат средств, переведенных мошенникам

Банки и платежные системы теперь обязаны проверять подозрительные транзакции и приостанавливать явно мошеннические операции на два дня, даже если имеется согласие клиента. Деньги, переведенные на счета злоумышленников, которые находятся в специальной базе Банка России, будут возвращены.

Председатель Государственной Думы Вячеслав Володин подчеркнул: «Закон обяжет банки более тщательно проверять и приостанавливать подозрительные переводы. Необходимо защитить средства граждан от финансовых мошенников. Речь идет о случаях, когда мошенники с помощью обмана получают у своей жертвы согласие на перевод. Особенно уязвимы люди старшего возраста. Доходит до того, что обманутые граждане отдают преступникам последнее: продают имущество, берут кредиты. Это необходимо пресечь. После принятия закона банки и другие операторы обязаны не только тщательно проверять подозрительные переводы, но и принимать меры, чтобы средства граждан к мошенникам не попадали. А тем банкам, которые будут пренебрегать этими обязанностями, придется возвращать людям украденные деньги».

По материалам Государственной Думы Федерального собрания РФ

Зависимость... от счастья

Правильный дофамин: что это, зачем нужно и где взять

В идеале подавляющая доля получаемого человеком дофамина должна приходиться на его медленную форму. Однако в век цифрового шума, постоянных выгораний на работе, усталости и нехватки витаминов люди привыкли получать ощущение моментального счастья через быстрый дофамин, но сиюминутное наслаждение всегда сменяется необходимостью расплаты. Медики рассказали, где брать правильный дофамин.

Тридцать три удовольствия

Дофамин — это гормон радости и хорошего самочувствия. Его также часто называют гормоном счастья, что, впрочем, не совсем корректно. На самом деле, это нейромедиатор, который наш мозг вырабатывает, чтобы подтолкнуть нас к действиям: он заставляет хотеть и стремиться, а не просто наслаждаться уже достигнутым результатом. Дофамин отвечает за ощущение удовольствия и предвкушения награды, что стимулирует к достижению целей и выполнению действий, необходимых для выживания.

Эндокринолог, врач ультразвуковой диагностики клиники «Балтмед» Данара Бадмаева объясняет, что нормальный уровень дофамина заставляет нас чувствовать себя энергичными, внимательными и сконцентрированными, но его избыток может приводить к агрессии, напряжению, бессоннице и даже паническим атакам. «Поэтому важно соблюдать баланс для поддержания эмоционального равновесия и общего психического здоровья. Дофамин нужен для контроля и координации движений. Недостаток функции, включая внимание, память и скорость обработки информации, выделяет так называемый быстрый дофамин. Это кратковременное удовольствие, получаемое от легких стимулято-

ров. Его источниками являются социальные сети, переизбыток видеоигр, импульсивные покупки, шопоголизм, бесконечные просмотры сериалов и кино, различные зависимости — алкогольные, наркотические, пищевые (например, фастфуд); прокрастинация», — уточняет специалист.

Психотерапевт «СМ-Клиники» в Санкт-Петербурге Антон Волков добавляет, что «быстрый» дофамин отличается некоторой «поверхностностью» — ему не хватает глубины, а еще он может притуплять другие чувства: «Медленный дофамин имеет более пролонгированное действие и устойчивый результат. Человек может получать его из регулярных занятий спортом, учебы или рабочих проектов, которые искренне нравятся и приносят удовольствие. Он является более полезным и дает более комплексное, настоящее удовлетворение».

В качестве источников медленного дофамина Данара Бадмаева также выделяет качественный сон, физическую активность, медитацию, сбалансированное питание, выполнение задач, связь с близкими, солнечный свет, холодную воду, помощь другим, изучение нового, различные достижения и уход за собой. «В идеале подавляющая доля получаемого человеком дофамина должна приходиться именно на его медленную форму. Однако полностью отказываться от быстрого дофамина тоже не стоит. В этом плане его можно сравнить с приемами высококалорийной пищи, которые время от времени полезно позволять себе на правильном питании», — советует Антон Волков.

Не оказаться в дофаминовой яме

Но, как говорится, ничто на Земле не проходит бесследно. Вот и подобные всплески счастья не могут не сказаться на организме. Эксперты утверждают, что от быстрого дофамина у человека может развиться зависимость.

По словам А.Волкова, мозг привыкает получать определенное удовольствие, фактически ничего для этого не делая. Оставить комментарий, поставить «лайк», пролистать фото — эти действия не требуют значительных усилий. На этом фоне источники медленного дофамина выглядят менее привлекательными и перестают быть актуальными. Логика мозга здесь такая: зачем заниматься спортом, если те же эмоции можно получить с помощью просмотра видеороликов? «Возникает круговорот: человеку становится скучно — возникает тревожность — он ищет способ простимулировать себя с помощью быстрого дофамина — получает временное облегчение без необходимости решать какие-то глубинные вопросы. Однако через какое-то время облегчение сменяется чувством вины, опустошенности и нехватки энергии», — подчеркивает доктор.

Чтобы победить зависимость от быстрого дофамина, для начала необходимо осознать скрывающиеся за ней триггеры (скука, стресс и т.п.), принять их без осуждения в свой адрес и понять, что вредные привычки в реальности никак не помогают нам достигать хорошего самочувствия. Далее следует постепенно устранять источники быстрого дофамина: удалить те или иные приложения в телефоне или хотя бы отключить в них уведомления. Аналогично можно поступить с теми каналами в соцсетях, на просмотр которых человек тратит особенно много времени. «Важно действовать поступательно: не сразу рубить концы, а постепенно сокращать взаимодействие, добавляя источники медленного дофамина. Как минимум, начать больше ходить пешком, подключить регулярные прогулки по десять-тридцать минут, завести привычку читать книги перед сном (хотя бы по паре страниц). А еще — разрешить себе скучать, так как именно в состоянии скуки человеку может быть проще проанализировать происходящее



внутри него и получить мотивацию для получения медленного дофамина», — объясняет А.Волков.

Однако, помимо возможной зависимости, быстрый дофамин несет в себе и другую опасность — возможность скатиться в так называемую дофаминовую яму. Это состояние снижения мотивации, потери удовольствия от жизни, апатии, вызванное чрезмерным потреблением быстрого дофамина. Или же, иначе говоря, это жесткий эмоциональный откат. «Дофаминовая яма — это полное истощение системы вознаграждения, которое проявляется апатией, внутренним выгоранием. Мир начинает казаться серым и скучным, а привычные источники радости перестают работать. По симптомам дофаминовая яма напоминает депрессию, но в отличие от нее все-таки не является заболеванием. Мозг человека в состоянии дофаминовой ямы буквально перегревается от постоянной стимуляции источниками быстрого дофамина, вырабатывает толерантность к ним и просто перестает реагировать на постоянные гормональные всплески», — уточняет А.Волков.

Чтобы выбраться из дофаминовой ямы, необходимо наладить систему поощрений через маленькие, но регулярные шаги. А еще — стимулировать выработку медленного дофамина. В качестве первой помощи можно использовать цифровой детокс (временный отказ от чтения новостных каналов, просмотра соцсетей и т.п.). Его можно устроить в выходные дни или практиковать в определенный промежуток

времени по вечерам. Второй шаг — постепенное наращивание физической активности. Это могут быть прогулки, выезды на природу, легкие фитнес-тренировки или даже выполнение работы по дому. При этом фокус внимания должен быть направлен на сам процесс. Важно учиться получать удовольствие от того, что ты делаешь, а не гнаться за конечным результатом. В противном случае научиться получать медленный дофамин просто не получится.

Депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга, председатель профильной комиссии по вопросам физической культуры и спорта Антон Соловьев отмечает, что, подсаживаясь на эффект быстрого удовольствия, человек лишается дисциплины, внутренней мотивации, здоровых привычек и расположенности к систематическому труду. А между тем именно спорт формирует у человека все эти правильные качества. «Разве бывают спортивный успех и связанное с ним удовольствие без ежедневных усилий, четкого распорядка дня, сильной самоорганизации? Если быстрый дофамин ведет к апатии и неудовлетворенности жизнью, то медленный подарит вам личностный рост и повышение самооценки. То, чего вы достигаете благодаря спорту, никуда от вас не денется, это игра вдолгую, на перспективу. Запомните: вы никогда не пожалеете о том, что пришли на тренировку, но будете долго корить себя за слабости и отсутствие дисциплины. Какой уж тут дофамин?!» — рассуждает политик.

Анна П. Иванова,
обозреватель газеты
«Вечерний Санкт-Петербург»

ОПЛАЧИВАЕМЫЙ БОЛЬНИЧНЫЙ ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ: С 1 ИЮЛЯ 2026 ГОДА

Право появилось у тех, кто:

- ✓ зарегистрировался в программе добровольного соцстрахования;
- ✓ непрерывно платил страховые взносы с начала 2026 года не менее 6 месяцев.

Эксперимент действует с 2026 по 2028 год

КАК ОФОРМИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ САМОЗАНЯТОМУ

- Обратиться в поликлинику или вызвать врача и открыть больничный
- После выздоровления дождаться закрытия листка нетрудоспособности
- Подать заявление в Социальный фонд России:

 - ✓ через приложение «Мой налог»/сервисы СФР (если доступно),
 - ✓ либо лично

! Подать заявление нужно не позднее 6 месяцев после закрытия больничного

СКОЛЬКО ЗАПЛАТЯТ?

Размер выплаты зависит от:

- ✓ выбранной страховой суммы (35 тыс. или 50 тыс. рублей);
- ✓ страхового стажа.

Размер пособия рассчитывается по общим правилам:

стаж	до 5 лет	5–8 лет	более 8 лет
выплата	60%	80%	100%

Ежемесячный страховой взнос составляет	1 344 Р	1 920 Р
страховая сумма	35 тыс. Р	50 тыс. Р

Ровного пути!

Пионерская улица в Кировске, наконец, получила долгожданное обновление — здесь уложили ровное асфальтовое покрытие. Работы были выполнены на отрезке от Советской улицы до примыкания проезда, ведущего к дому №19 по Набережной улице.

Местные жители давно ждали этого ремонта, ведь состояние проезжей части оставляло желать лучшего. Близость городского рынка стала причиной высокой нагрузки на дорогу: ежедневный поток грузового и легкового транспорта привел к образованию глубокой колеи и разрушению полотна. Дополнительный ущерб асфальту нанесло масштабное строительство новой поликлиники — тяжелая техника и подвоз материалов заметно ускорили износ покрытия.

Администрация МО «Кировск» приняла решение выделить сред-



ства из местного бюджета на ремонт дороги. На протяженном участке уложен асфальт, а в местах пересечения с пешеходными дорожками сделаны понижения. Однако важно отметить: работы по муниципальному контракту

еще не приняты. Предстоит провести ряд обязательных тестов и дождаться заключения экспертной комиссии. Только после официальной приемки ремонт будет считаться полностью завершенным.



По дороге мужества, надежды и подвига

С 2010 года ветераны-активисты общественных формирований нашего города принимают участие в интересных поездках, организуемых Дворцом культуры и Советом ветеранов города Кировска и поселка Молодцово в рамках программы «Из поколения в поколение». На этот раз экскурсия была посвящена легендарной Дороге жизни (ее официальное наименование — военно-автомобильная дорога №101/102).

15 июля ветераны проехали по участку единственного пути, связывавшего блокадный Ленинград с Большой землей. По нему в город доставляли хлеб и продовольствие, а в обратном направлении вывозили жителей, спасая тысячи жизней. Это была дорога мужества, надежды и человеческого подвига. Ольга Берггольц писала:



*Дорогой жизни шел к нам хлеб,
Дорогой дружбы многих к многим.
Еще не знают на земле
Страшней и радостней дороги.*

По пути следования было немало сказано о героизме и отваге людей, которыми гордится старшее поколение. Ветераны уви-

дели ключевые памятники этого маршрута: мемориал «Разорванное кольцо», Осиновецкий маяк, музей «Дорога жизни» в поселке Осиновец Всеволожского района. Эти места хранят память о подвиге тех, благодаря кому Ленинград выстоял в блокаду.

Отдельно хочется отметить посещение музея «Дорога жизни» (открыт для посетителей 12 сентября 1972 года). Там собрана невероятно масштабная коллекция экспонатов военного времени: исторические материалы, документальные фотографии, различная техника (машины, пушки, танки, корабли и даже транспортный самолет Ли-2). Экспозиция музея постоянно пополняется, благодаря участию военных, общественных организаций и поисковых отрядов, поднимающих со дна Ладоги уникальные артефакты времен Великой Отечественной войны.



Комитет по сохранению культурного наследия Ленинградской области
ГБУК ЛО «ММК «Дорога жизни»
Музей-заповедник «Прорыв блокады Ленинграда»

С Днём России!
С Днём города!

ВЫСТАВКА,
посвящённая юбилею города

КИРОВСК 95

**МОЙ ГОРОД-
МОЯ ИСТОРИЯ**

Выставочный зал
г.Кировск, ул.Пионерская, д.1
Время работы: 10:00-17:00
вторник - суббота

13 ИЮНЯ

20 АВГУСТА

6+



В 2016 году ко Дню Военно-Морского Флота было открыто современное здание музея, своей формой напоминающее глыбу льда. Сейчас музей «Дорога жизни» на Ладожском озере — это мемориальный комплекс, филиал Центрального военно-морского музея имени императора Петра Великого, посвященный истории блокады Ленинграда и работе Ладожской трассы в годы Великой Отечественной войны.

В музее ветеранов гостеприимно и очень уважительно встретил заведующий филиалом Виктор Степанович Березняцкий. Дополнением к программе в зале был показан документальный фильм. Участники экскурсии — люди старшего поколения, детство многих из которых пришлось на военное лихолетье, — были глубоко тронуты проникновенным рассказом экскурсоводов музея «Дорога жизни» о том страшном периоде.

Отдавая дань уважения всем погибшим на Дороге жизни, ветераны возложили цветы к Вечному огню на мемориале «Разорванное кольцо» и к памятнику защитникам Ладоги на территории музея «Дорога жизни». Пока жива память — живы и мы.

В ходе экскурсии все ее участники прониклись гордостью за тех, кто возил грузы, прокладывал кабель по дну Ладоги, защищал Ленинград. Их стойкость и героизм, их бессмертный подвиг навечно останутся в наших сердцах, и мы должны передавать нашу историю подрастающему поколению на уроках мужества.

Огромная благодарность Дворцу культуры города Кировска за плодотворное многолетнее сотрудничество и музею «Дорога жизни» — за радушный прием!

Е.Ф.Поздеева,
председатель Совета ветеранов города
Кировска и поселка Молодцово

Реновация мемориального комплекса «Синявинские высоты»

На мемориальном комплексе «Синявинские высоты» после выездного совещания специалистов, посвященного техническому состоянию и дальнейшей работе Вечного огня, начались масштабные работы по реновации

Состоявшаяся на днях встреча собрала руководство музейно-мемориального комплекса «Дорога жизни»: директора Ольгу Асанидзе, первого заместителя директора Дениса Пылёва, заместителя по сохранению объектов культурного наследия Григория Середу и главного инженера Александра Сердюка. Вместе с коллегами из АО «Газпром газораспределение» они обсудили прокладку газопровода к центральному обелиску и ключевые технические аспекты бесперебойной работы Вечного огня. Затем перед стартом работ по трассам прокладки электрического кабеля прошли саперы и поисковики,



поскольку этот клочок земли всё еще хранит опасную память о страшных днях войны. Подрядчик уже закупил светотехническое оборудование и приступил к монтажу, который продлится до конца октября этого



года. Светотехническое оборудование разместится на Аллее Славы, у памятника «Родник» и Стены Памяти. Параллельно проектировщики готовят документацию на 2027 год, когда запланированы ремонт и благоустройство

комплекса братских воинских захоронений и установка памятника воинам Волховского и Ленинградского фронтов, павшим в боях 1941–1944 годов. Коллектив ММК «Дорога жизни» также ведет подготовку к установке павильона для охраны, сувенирного магазина и нового модульного туалета для посетителей.

Всё это стало возможным, благодаря включению комплекса в программу модернизации Дороги жизни, инициированную губернатором Ленинградской области Александром Дрозденко и поддержанную Президентом РФ Владимиром Путиным. Проект по реставрации и развитию мемориалов, посвященных Битве за Ленинград, будет реализован до 2028 года.

По материалам музея-заповедника «Прорыв блокады Ленинграда»

Уважаемые жители поселка Молодцово!

С сожалением сообщаем, что запуск газовой котельной, который был запланирован на 19 июля, не состоялся. Причиной стало отсутствие у МУП «Спецтранс города Кировска» возможности подать газ из-за накопившейся у предприятия задолженности. Долги возникли из-за неоплаченных коммунальных услуг со стороны жителей поселка. Это создает сложную ситуацию, в которой наша котельная не может расплатиться за необходимые ресурсы: газ, электричество и воду.

Мы понимаем, что длительное отключение горячей воды доставляет гражданам множество неудобств. Однако важно помнить, что своевременная оплата коммунальных услуг — это не только ваша ответственность, но и залог стабильного функционирования всех систем жизнеобеспечения нашего поселка. Мы настоятельно призываем каждого из вас обратиться внимание на платежи. Своевременные выплаты помогут нам избежать подобных ситуаций в будущем и обеспечат комфортные условия для всех жителей Молодцово.

Следите за обновлениями — мы будем информировать вас о ходе разрешения ситуации.

Итоги спортивно-туристского слёта Кировского района

16 июля в коворкинг-центре «Кредо» в Кировске состоялось торжественное подведение итогов XXIX Спортивно-туристского слета Кировского района. Мероприятие прошло в неформальной обстановке, что позволило участникам не только получить заслуженные награды, но и в живой атмосфере обсудить прошедший слет, обменяться впечатлениями и наметить планы на будущее.

Слет 2026 года был посвящен Году единства народов России и Году команды созидания в Ленинградской области, что придало событию особую смысловую глубину и объединяющий характер. В церемонии награждения



Фоторабота команды «Мыс Кировска» — 2 место

приняли участие заместитель главы администрации Кировского муниципального района по социальному развитию Наталья Дождева и директор МАУ



«Спортивно-зрелищный комплекс» Андрей Светлов.

В ходе мероприятия капитанам команд были вручены благодарственные письма. Их получили

тринадцать участников, которые на протяжении трех дней слета несли ответственность за свои коллективы, организовывали работу лагеря и поддерживали бое-

вой дух участников.

Затем состоялось вручение призов победителям командного зачета и конкурса «Турслет в кадре». Пьедестал почёта разделили команды «Крепость» (1-е место), «Мыс Кировска» (2-е) и «Приладаго» (3-е). Несколько команд было отмечено наградами в специальных номинациях: «Ветер 47» — за креативный подход, «Темп» — за атмосферу и эмоции, «Отрадное» — за смысл и детали, «Малукса» — за оригинальность.

В конце организаторы акцентировали внимание участников и зрителей на том, что в следующем году слету исполнится тридцать лет и юбилейное мероприятие обещает стать еще более масштабным и запоминающимся событием для всех участников.

По материалам коворкинг-центра «Кредо»



ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Алиментные обязательства членов семьи

Алиментные обязательства членов семьи — это вопрос, который касается родителей, детей, супругов и других близких родственников.

Семейный кодекс Российской Федерации устанавливает, что родители обязаны содержать своих несовершеннолетних детей. Если ребенок остался без попечения родителей или является совершеннолетним, но нетрудоспособным (например, имеет инвалидность I, II или III группы), алименты также должны выплачиваться. Их размер можно определить по нотариально заверенному соглашению или через суд, если договориться не получается. На детей, оставшихся без попечения родителей, алименты взыскиваются только в судебном порядке.

Трудоспособные совершеннолетние дети, в свою очередь, обязаны заботиться о своих нетрудоспособных родителях (например, если те достигли пенсионного возраста или нуждаются в помощи). Однако это не касается родителей, лишенных родительских прав.

Право на алименты также имеют

супруги и бывшие супруги. Жена может получать алименты во время беременности и в течение трех лет после рождения общего ребенка. Супруг или бывший супруг, ухаживающий за ребенком-инвалидом до 18 лет или за инвалидом с детства I группы, также вправе претендовать на алименты. Нетрудоспособный супруг может получить алименты, если стал инвалидом до развода или в течение года после него. Бывший супруг, вышедший на пенсию не позднее чем через пять лет после развода, если брак был длительным, тоже имеет право на материальную поддержку.

Кроме того, в некоторых случаях алименты могут выплачивать другие члены семьи: бабушки, дедушки, братья, сестры, внуки, — но только по решению суда или нотариальному соглашению.

Алименты — это не просто деньги, это законная обязанность, которая помогает поддерживать тех, кто в этом нуждается. Если у вас есть вопросы или сложности с взысканием алиментов, вы всегда можете обратиться за помощью в органы прокуратуры или суд.

Если участник СВО пропал без вести

Положениями статьи 45 Гражданского кодекса Российской Федерации военнослужащий или иной гражданин, пропавший без вести или не выходивший на связь более шести месяцев в связи с военными действиями, может быть объявлен судом умершим не ранее чем по истечении двух лет со дня окончания военных действий.

Если участник специальной военной операции пропал без вести при обстоятельствах, грозявших смертью или дающих основание предполагать его гибель от определенного несчастного случая, и в течение шести месяцев с момента возникновения таких обстоятельств в месте жительства этого гражданина нет сведений о месте его пребывания, гражданин — по заявлению заинтересованных лиц — может быть объявлен умершим в порядке, предусмотренном гражданским процессуальным законодательством.

В соответствии со статьей 276 Гражданского процессуального кодекса РФ

заявление о признании гражданина безвестно отсутствующим или об объявлении его умершим подается в суд по месту жительства или месту нахождения заинтересованного лица. К заявлению должны быть приложены копии паспорта заявителя и контракта о прохождении военной службы; документ, подтверждающий родственные отношения заявителя и погибшего или статус заинтересованного лица; сведения из отдела ЗАГС об отсутствии записи о смерти указанного гражданина; извещение из войсковой части (военного комиссариата) о том, что гражданин пропал без вести в ходе выполнения боевой задачи специальной военной операции; документ установленной формы, содержащий сведения об обстоятельствах исчезновения или возможной гибели гражданина (которые подтверждают, что он пропал без вести при обстоятельствах, грозявших смертью или дающих основание предполагать его гибель от определенного несчастного случая).

обязан осуществить такую проверку до момента списания.

При наличии признаков перевода без добровольного согласия клиента оператор должен приостановить прием к исполнению распоряжения клиента на два дня, а если операция предусматривает использование платежных карт или перевод электронных денег — отказать в выполнении операции.

Денежные средства, отправленные на счета злоумышленников, которые внесены в специальную базу данных Банка России, пострадавшим клиентам возвращают в течение 30 календарных дней после получения заявления.

Защита от навязанных услуг

В нашей стране есть закон «О защите прав потребителей», призванный бороться с недобросовестными практиками продаж. Одна из них — навязывание услуг.

С осени прошлого года действует запрет навязывания услуг без согласия клиента. Продавцы не могут автоматически добавлять платные опции к основному товару или услуге. Любые доплаты — только с письменного согласия покупателя.

Раньше многие сталкивались с

ситуацией, когда при покупке билета, оформлении кредита или даже подключении Интернета в чеке неожиданно появлялись платные услуги, о которых никто не предупреждал (например, страховка, подписка и т.п.). Сейчас ставить галочки «по умолчанию» нельзя — такой трюк незаконен. Если клиент обнаружит навязанную ненужную услугу, он имеет право отказаться от оплаты или потребовать вернуть уже уплаченные деньги — в течение трех дней.

Наследство от участника СВО

Год назад для семей военнослужащих, участвовавших в специальной военной операции, и граждан, находившихся на освобожденных территориях, была упрощена процедура принятия наследства.

Обычно срок вступления в наследство (шесть месяцев) отсчитывается со дня смерти человека. Однако документы о гибели военнослужащих нередко приходят с опозданием, и раньше их родственникам приходилось обращаться в суд, чтобы восстановить пропу-

щенный срок. С лета 2025-го срок принятия наследства для таких категорий граждан исчисляется не с даты смерти, а с даты оформления свидетельства о смерти, если точная дата гибели неизвестна или если она отличается от даты в документе более чем на три месяца.

Эти правила действуют для наследств, открытых с 1 января 2025 года. Наследство, принятое по таким правилам, считается принадлежащим наследнику со дня смерти наследодателя.

ПАВ и ответственность несовершеннолетних

Незаконное хранение, немедицинское употребление, приобретение, хранение и распространение наркотических средств и психотропных веществ влечет за собой административную, а то и уголовную ответственность, в том числе и для несовершеннолетних граждан.

Согласно Федеральному закону от 24.06.1999 №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» несовершеннолетним является лицо, не достигшее возраста 18 лет. Статьей 6.9 Кодекса РФ об административных правонарушениях устанавливается административная ответственность за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, а статьей 20.20 — административная ответственность за потребление таких средств или веществ в общественных местах. В обоих случаях нарушителю грозит штраф в размере до 5000 рублей.

К ответственности за такие правонарушения привлекаются и несовер-

шеннолетние, достигшие возраста 16 лет. Если нарушитель младше указанного возраста, к административной ответственности по статье 20.22 КоАП будут привлечены его родители или законные представители (штраф в размере до 2000 рублей).

Деяния, связанные с наркотическими средствами в значительном, крупном или особо крупном размере, а также все действия, связанные со сбытом наркотиков, независимо от их характера, подпадают под действие Уголовного кодекса РФ. Преступления в сфере незаконного оборота наркотиков отнесены к преступлениям против здоровья населения и общественной нравственности (глава 25 УК). По общему правилу, уголовная ответственность для несовершеннолетних за действия, связанные с незаконным оборотом наркотических средств, также наступает по достижению ими возраста 16 лет. Исключением является хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, ответственность за указанные деяния наступает с

14 лет. Однако при рассмотрении уголовных дел несовершеннолетие привлекаемого лица является смягчающим вину обстоятельством.

Вовлечение несовершеннолетних в процесс незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ всё чаще происходит с использованием социальных сетей и мессенджеров, где детям и подросткам поступают предложения о легком и доступном заработке, позволяющем получить высокий доход в максимально короткие сроки. При этом мошенники часто убеждают ребят, что такая деятельность не будет выявлена сотрудниками правоохранительных органов. Разумеется, это не так! Кроме того, совершение административных правонарушений и преступлений в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ не только опасно привлечением к установленной законом ответственности, но и пагубно влияет на физическое и психическое здоровье, нормальное физическое развитие несовершеннолетнего.

Возврат денег при мошенничестве с картой

ных карт, дебетовые карты под него не подпадают.

Что конкретно нужно сделать? Немедленно позвоните в банк по номеру горячей линии, который указан на обратной стороне вашей карты. Попросите оператора заблокировать карту, чтобы предотвратить дальнейшее списания. Затем обязательно посетите отделение банка или оформите заявление через онлайн-банк — устного обращения недостаточно, требуется письменное заявление.

Банк, получив ваше обращение,

Неисполнение обязанностей по воспитанию детей

Под ненадлежащим исполнением родительских обязанностей понимается целый ряд действий или бездействий: отсутствие заботы об образовании ребенка, включая обеспечение посещения школы и контроля за успеваемостью; пренебрежение здоровьем ребенка, выражающееся в несоблюдении медицинских рекомендаций или уклонении от обязательных осмотров; создание неблагоприятных условий проживания, ставящих ребенка в социально опасное положение; отсутствие должного контроля за поведением несовершеннолетнего в общественных местах и за его окружением. В качестве ненадлежащего исполнения обязанностей родителей можно привести примеры нахождения детей на улице в ночное время без сопровождения взрослых, семейные скандалы в присутствии детей; обеспечение ребенка питанием, одеждой по сезону; непосещение несовершеннолетними образовательного учреждения без уважительных причин, нахождение детей в заброшенных зданиях и т.п.

Особое внимание уделяется случаям жестокого обращения с детьми. Если перечисленные нарушения сопровождаются физическим (применение

силы, побои, лишение или ограничение питания) или психологическим (оскорбление, угрозы, лишение сна, отдыха) насилием, то такие действия подпадают под статью 156 Уголовного кодекса РФ, которая предусматривает более строгие санкции — вплоть до лишения свободы сроком до трех лет. Эти меры направлены на защиту прав и интересов несовершеннолетних, а также на профилактику безнадзорности и социального сиротства. При этом к ответственности за указанное преступление могут быть привлечены как родители (законные представители), так и работники образовательной и иной организации, обязанные осуществлять надзор за несовершеннолетним. Также, если несовершеннолетнему систематически причиняются физические или психические страдания, виновные лица (не только родители) могут быть привлечены к уголовной ответственности за истязания по статье 117 УК РФ (лишение свободы на срок от трех до семи лет).

Родителям и законным представителям несовершеннолетних следует помнить, что воспитание детей — это не только право, но и серьезная ответственность, за неисполнение которой последует ощутимое наказание.

Лёгкие деньги — серьёзные последствия

криптовалюту и сокрытия следов преступления. Если ваши платежные данные используются для переводов чужих денег, вы автоматически становитесь соучастником преступления. Даже если вы просто передали карту, не зная, куда пойдут деньги, — это не освобождает вас от ответственности.

Уголовную ответственность несут и те, кто передает свои банковские карты или электронные кошельки за деньги; и те, кто покупает чужие платежные средства для незаконных операций; и те, кто использует чужие карты для переводов и обналичивания денег. За простое предоставление своих карт/кошельков нарушителям грозит до трех лет лишения свободы; за покупку и перепродажу чужих платежных средств — до шести лет плюс штраф до 500 тыс. рублей, за отмывание преступных доходов — до семи лет лишения свободы и штраф до миллиона рублей. Кроме того, все сред-

ства, которые поступили на ваш счет незаконным путем, придется вернуть через суд. Гражданский кодекс РФ обязывает возмещать деньги, полученные без законных оснований, так как это неосновательное обогащение.

Если человек впервые попал в такую ситуацию, но добровольно сообщил о преступлении и помог следствию, он может быть освобожден от уголовной ответственности. Однако прокуратура советует: если вам предлагают легкий заработок с использованием вашей карты или счета — откажитесь. Не верьте обещаниям быстрой прибыли, не передавайте никому свои платежные данные и не участвуйте в подозрительных операциях! Помните: настоящие деньги зарабатываются только честным трудом. Если вы столкнулись с подобными предложениями — не рискуйте, а сразу сообщите в полицию по телефону 102.

Всех профессий не счесть — выбирай, какие есть!

16 июля во Дворце культуры города Кировска состоялась увлекательная игровая викторина, посвященная миру профессий.

Ребята отправились в познавательное путешествие, где смогли проверить свою эрудицию, узнать много нового о самых разных специальностях и попробовать свои силы в интеллектуальных конкурсах. Участники викторины отвечали на вопросы, работали в командах, проявляли смекалку и внимание, демонстрировали умение принимать решения сообща. Мероприятие прошло в дружеской и веселой атмосфере. Все ребята получили заряд положительных эмоций, новые знания, памятные подарки за активное участие и, возможно, даже сделали шаг к своей будущей профессии.

Благодарим юных участников викторины и их родителей за интерес к игре, любознательность и отличное настроение! До новых встреч во Дворце культуры!



**ПРАВИТЕЛЬСТВО
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!

**ПРИЗНАКИ ВЕРБОВКИ В ЭКСТРЕМИСТСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ
И КАК С ЭТИМ СПРАВИТЬСЯ**

Дружелюбный незнакомец

В вашем кругу общения «абсолютно случайно» оказался человек, который слишком сильно заинтересован изучением вашей жизни. Стремится стать вам другом, соратником, учителем, спасителем...

Например, в вашем окружении мало друзей и близких людей, вам сложно заводить новые знакомства и поддерживать уже имеющиеся. В такой ситуации вербовщик станет для вас лучшим другом, познакомит со своей компанией, а значит, вы обзаведётесь «друзьями», о которых так мечтали.

Спутанные мысли

Появляется разрыв между прошлой и настоящей жизнью. Вы чувствуете, что вам трудно сформировать конкретное отношение или чёткую позицию в каком-то вопросе. Первоочередная задача вербовщика — сделать человека беззащитным перед манипуляцией, это достигается запутыванием мыслей, необходимостью сделать их неопределимыми, заставить вас усомниться в своём мировоззрении, в своих жизненных принципах, идеях.

Кажется, друзья меня совсем не понимают

Часто вербовщики стараются представить социум и ближайшее окружение враждебными, глупыми людьми. «Кажется, твои друзья совсем не понимают тебя и не могут оценить твои таланты!», «Ты достоин большего!». Вам вдруг стало невыносимо ваше привычное общество — друзья, родные, коллеги? Постарайтесь найти у себя в воспоминаниях тот момент, когда ваши близкие стали вызывать у вас подобные чувства.

Беседы о религии, готовые ответы

Частые разговоры о религии, возможное обесценивание собственной веры или навязывание иных трактовок. Изменение смысла общих понятий, представлений и предоставление готовых образов и смыслов взамен.

Жажда мести

Вас призывают к чувству вины, долга, мести. Например, отомстить за смерть близкого человека или за то, что в этом обществе не найти признания, благополучия, справедливости...

Ты избранный

Вам пытаются внушить принадлежность к «присвящённому обществу», к «избранным». Для этого могут предлагаться различные атрибуты в виде одежды, значков, каких-либо других предметов, символизирующих принадлежность к группе, а также журналов, книг, музыки.

Странные просьбы

Когда степень доверия уже велика или человек не умеет говорить «нет», могут возникнуть странные просьбы. Например, вас попросят отвести сумку или что-то другое, содержимое которого вы не знаете, неизвестным людям. Сопровождайте просьбу фразами: «Ты же мой друг!», «Ты что, мне не доверяешь?», «Сделай доброе дело!». Всегда узнавайте, что вы передаёте и кому!

Сомнительные встречи

Вас зовут на какое-либо мероприятие, не объясняя точного смысла и целей этого собрания. Само мероприятие кажется вам странным, в обычной жизни вы бы вряд ли его посетили. Вас могут просить оставить эти встречи в тайне. Или наоборот — распространять их в массы.

Поэтапный допуск

На ваши вопросы отвечают неоднозначно, сообщают о том, что всю истину можно узнать, только заглянув в её. Предоставляют частями информацию, подчёркивая вашу ответственность за полученные знания и заслуженную степень доверия.

УВЕРЕНЫ, ЧТО РЕЧЬ НЕ ПРО ВАС?

У каждого из нас бывают в жизни ситуации, с которыми трудно справиться самому.

Позвоните! Не важно, где вы в этот момент находитесь — дома, на улице, в транспорте...

Телефоны доверия для детей и подростков работают в Санкт-Петербурге.

Круглосуточно, анонимно, бесплатно.

(812) 747-13-40

(812) 576-10-10

8 (800) 2000-122

Совет ветеранов города Кировска и поселка Молодцово сердечно поздравляет:

Со 101-летием
Татьяну Михайловну ДОМАШЕВСКУЮ

С 75-летием
Аллу Петровну ФИЛИНУ

С 75-летием
Ольгу Ярославовну ДУБОВУЮ

Е. Ф. Поздеева, председатель Совета ветеранов г.Кировска и п. Молодцово

ДЕНЬ ВМФ
— В 2026 году —
330-ЛЕТИЕ
ВОЕННО-МОРСКОГО
ФЛОТА РОССИИ

Совет ветеранов МО «Кировск» поздравляет!

В этом году Военно-Морской Флот России отмечает свои 330 лет. На протяжении нескольких столетий наш флот надёжно стоит на страже, а наши моряки всегда показывают храбрость и отвагу, с честью и достоинством выполняют сложные поставленные задачи.

С вами Бог, на корме же — Андреевский флаг,
Белый китель, рубашка-голландка.
Верной будет пусть каждая миля и шаг,
И семь футов под главною балкой!

С праздником настоящих мужчин, с Днём ВМФ!

Председатель, Е.Ф.Поздеева

Официальная страница Ленинградской области ВКонтакте и в Одноклассниках

**СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ
В ВОЙСКАХ
БЕСПИЛОТНЫХ
СИСТЕМ**

4 500 000 Р **от 7 000 000 Р**
гарантированная выплата за первый год службы

★ ЗАЩИТНИК47.РФ **+7 966 856-06-00**